



Krav Maga Combat Fighting

VERHALTENSKODEX KRAV MAGA (KMCF)

HALLO/KIDA

Wir sind ein Verein mit hohen Standards und legen viel Wert auf den Verhaltenskodex.

1. Wir unterrichten keine Personen, vor denen wir uns schützen sollen.
2. Bitte sei pünktlich. Es reicht, 15 Minuten vor dem Training da zu sein. Wenn du zu spät kommst, ist das Aufwärmprogramm verkürzt und es besteht erhöhtes Verletzungsrisiko. Solltest du zu spät kommen, melde dich vorab kurz per Telefon. Wenn du eintriffst, melde dich beim Trainer. Eine Entschuldigung ist immer gern gesehen.
3. Habe immer dein KMCF-T-Shirt, 1 schwarze weite Trainingshose (Cargohose) bzw. die Damen eine schwarze Leggings oder auch schwarze Jogginghose sowie ein Handtuch und ggf. ein 2tes schwarzes Wechsel T-Shirt inkl. restlicher Standardausrüstung dabei. Unser Training zeichnet sich durch hohe körperliche Belastung aus. Niemand trainiert gerne mit einem komplett durchgeschwitzten und nassen Partner.
4. Behandle unsere Halle und das Equipment pfleglich. Falls du etwas beschädigst, melde es umgehend deinem Trainer, damit beschädigtes Equipment ausgetauscht werden kann und kein Verletzungsrisiko besteht.
5. Jeglicher Körperschmuck ist beim Training abzulegen. Auch Piercings oder ähnliches. Die Verletzungsgefahr ist sonst zu groß.
6. Kein Training an öffentlichen Orten. Das kann zu Provokation führen. Im schlimmsten Fall kann das auch dem Verein KMCF schaden.
7. Du trainierst das, was dein Trainer sagt. Es trainieren niemals zwei Probetrainierende miteinander.
8. RESPEKT gegenüber deinem Trainer und deinem Trainingspartner ist Pflicht. RESPEKT endet nicht bei einer Begrüßung, sondern erstreckt sich über das gesamte Miteinander und Rundherum der Trainingslocation.
9. Wir begrüßen uns gegenseitig, wir wollen zusammen wachsen. Ein TEAM und eine EINHEIT.

Der Verein KMCF legt sehr viel Wert auf RESPEKT und DISZIPLIN.

Unterschrift Verein KMCF

Unterschrift Schüler